LES GRIGNOTAGES

les comprendre pour mieux les arrêter!

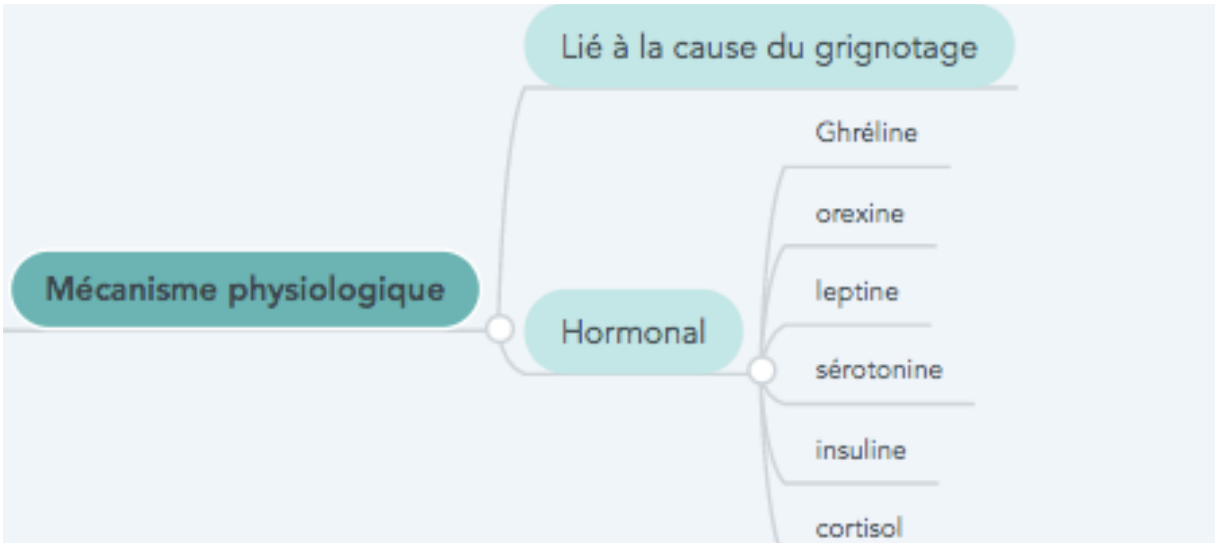
Chloé De Smet

FACEBOOK LIVE

Diffusé le 10/09/2020 sur le groupe Bien Manger avec Chloé

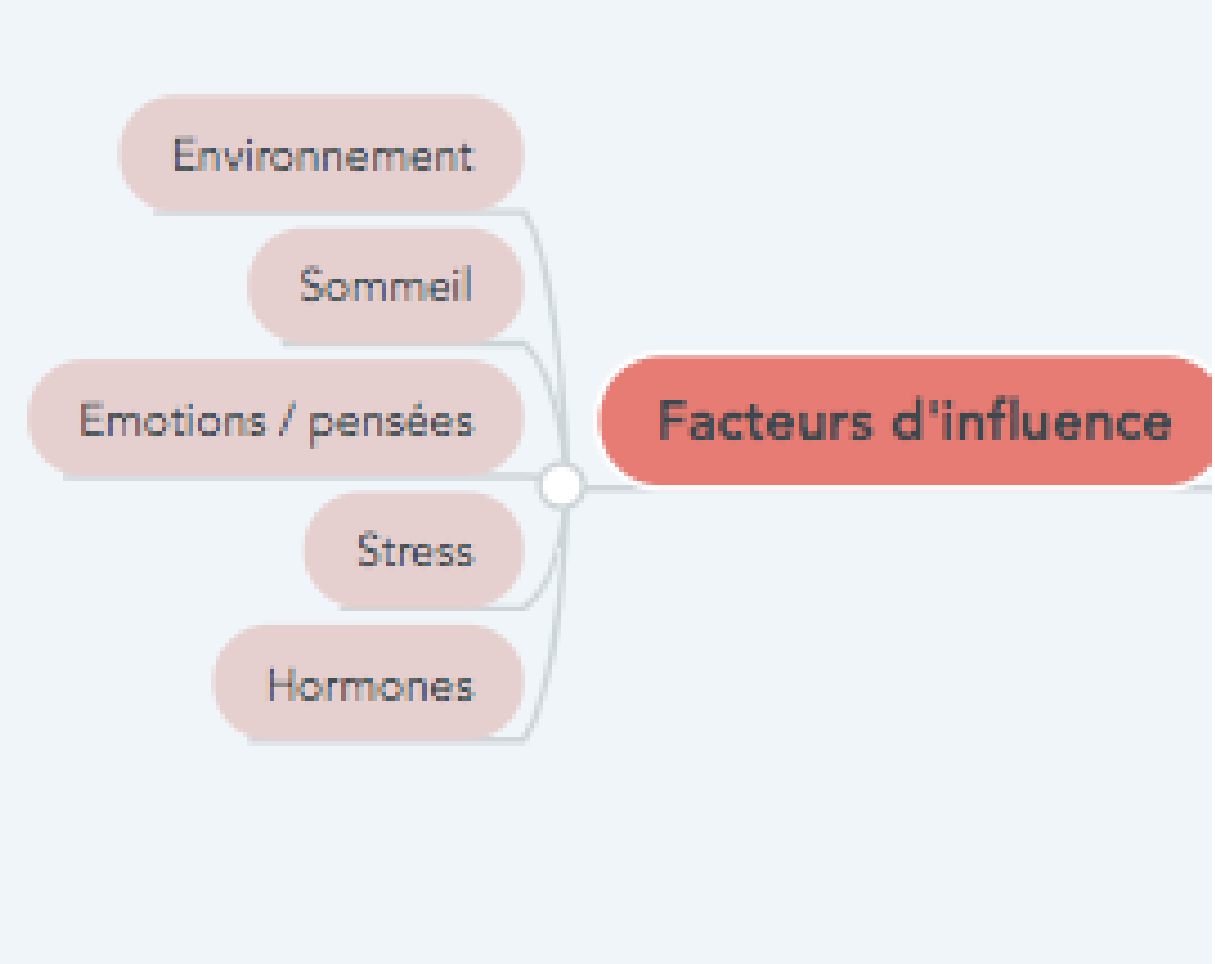
FACEBOOK LIVE

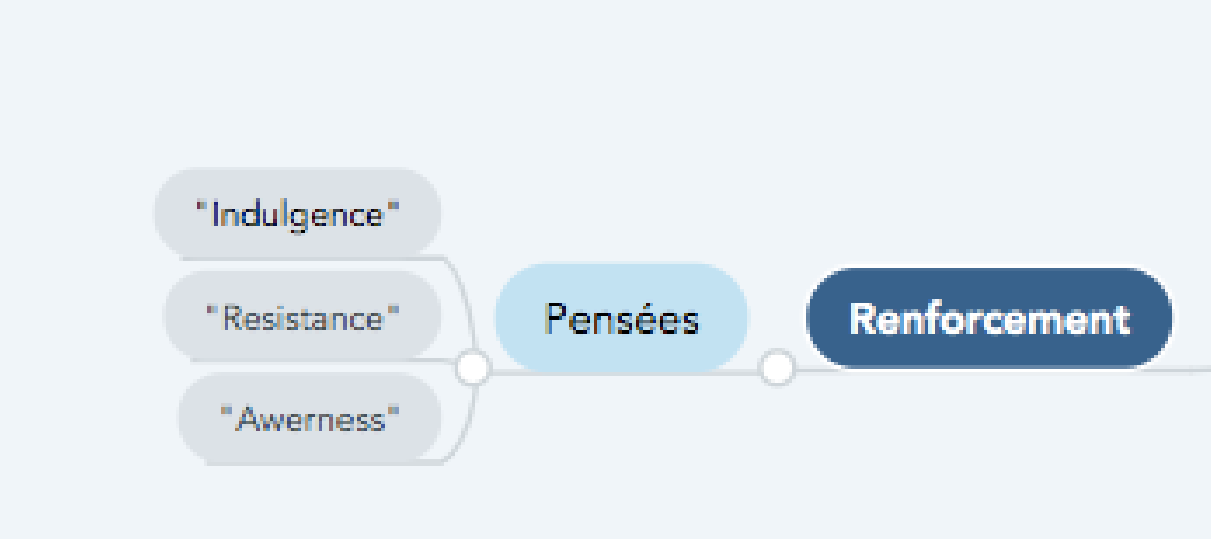
Diffusé le 10/09/2020 sur le groupe Bien Manger avec Chloé



FACEBOOK LIVE

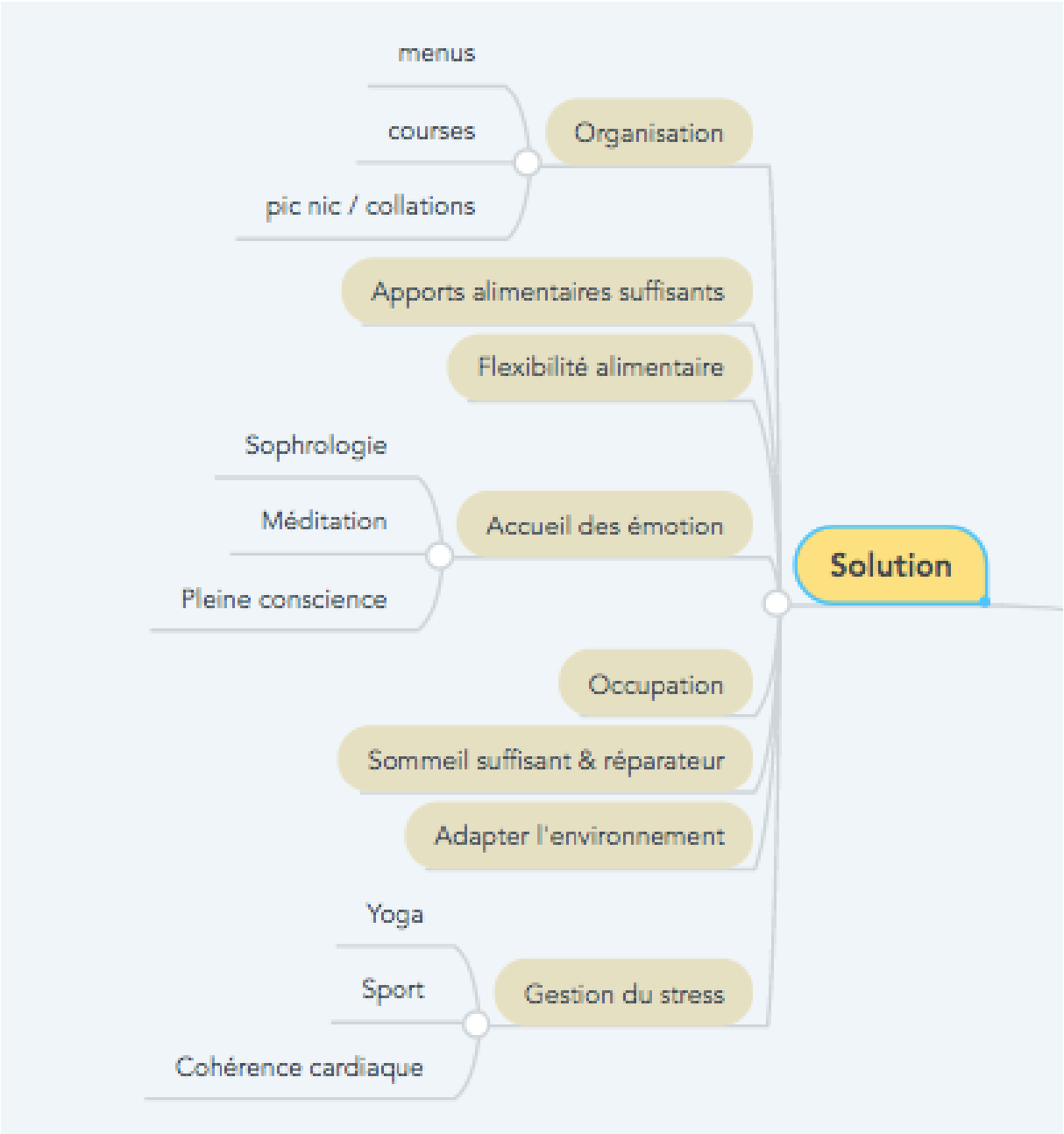
Diffusé le 10/09/2020 sur le groupe Bien Manger avec Chloé





FACEBOOK LIVE

Diffusé le 10/09/2020 sur le groupe Bien Manger avec Chloé



Si vous éprouvez des difficultés à adopter un mode alimentaire sain ou que vous êtes envahi(e) par des pensées alimentaires, consultez votre médecin, votre psychologue ou diététicien!